

El buen doctor

Entró por primera vez en un quirófano con 11 años y ha heredado de su padre la pasión por la medicina. Dermatólogo con varias clínicas propias y un imperio cosmético a sus espaldas llamado Sesderma, lo que más feliz hace al DOCTOR GABRIEL SERRANO es viajar a República Dominicana, México o Indonesia para curar casos imposibles de personas desfavorecidas que nadie quiere tratar.

—Paloma Sancho Fotos: Lupe de la Vallina.

Hijo de cirujano, una de las cosas que más le emocionan al doctor Serrano (Colombia, 1949) es recordar que es médico gracias a su padre. Pisó por primera vez un quirófano con once años. “Una semana después mi padre vino de la consulta y me trajo una caja de aluminio con tijeras, pinzas... Me dio hilo y seda y me dijo: “Ahí tienes, empieza a hacer suturas, a coger puntos y a quitarlos”. Y yo le dije: “Papá, ¿pero dónde?”, y él me contestó que lo hiciera en la almohada”. Después de mucho trabajo y dedicación, puede presumir de ser uno de los dermatólogos más reconocidos, con una Clínica en Valencia que cumple 50 años y una marca, Sesderma, presente en 85 países, con más de 500 referencias en productos cosméticos y cerca de 300 con su línea de uso profesional, Mediderma. Pero si buceas un poco en sus recuerdos, el doctor Serrano siempre vuelve a su padre, y nos cuenta emocionado cómo, un año después de morir, volvió al restaurante Molí de Sal, en Ibiza, donde siempre iban juntos. Al llegar, el camarero le preguntó por su progenitor y al confirmar que había fallecido, le dijo: “Doctor, tengo un mensaje de su padre para usted. La última vez que estuvo aquí me pidió que le dijera cuando volviera sin él que era el hijo del que más orgulloso se ha sentido siempre”. Y es que, de los seis que tuvo, Gabriel Serrano fue el único que siguió sus pasos. Y no se confor-

mó con llegar a ser jefe clínico del Servicio de Dermatología y Urgencias del Hospital General Universitario de Valencia durante más de 25 años, sino que además fundó su propia marca de cosmética.

¿Cómo acaba un colombiano criado en Georgia viviendo en Valencia?

Yo crecí con mi familia en Savannah, Georgia. Cuando estalló la Guerra de Vietnam a mi hermano lo reclutaron y, ante la posibilidad de que también lo hicieran conmigo, mis padres me dijeron: “Gabrielito, tienes que salir de aquí e irte a estudiar a Europa o a Colombia”, que es de donde venía mi familia. En el hospital donde trabajaba mi padre había un doctor de Salamanca que me dijo que viniera a España a estudiar Medicina. Y es lo que hice. En la cola de la universidad, al ir a matricularme pensé, mejor irme a Madrid. Pero ya en Madrid me encontré con unos compañeros de Puerto Rico que se habían matriculado en Valencia. No lo pensé dos veces y decidí irme a estudiar Medicina con ellos.

¿Siempre quiso ser médico?

A los once años ya me colaba en la biblioteca familiar y pasaba horas explorando los libros de medicina de mi padre y mi abuelo. Después de estudiar la carrera decidí crear mi propia clínica en Valencia con el objetivo de ayudar a las personas.

Una de sus motivaciones para ser dermatólogo fue ayudar a su hermana. ¿Por qué?

Una de mis hermanas desarrolló vitiligo, una enfermedad de la piel que se caracteriza por la aparición de manchas blancas. Y de ahí surgió mi inquietud



El doctor Serrano en la sede central de Sesderma en Puzol (Valencia), inaugurada en septiembre de 2018.

“En una ocasión en Bayahíbe entré en una tienda y el dueño me dijo: “Doctor, he soñado que usted venía para curar a mi hija”. Tenía un liquen escleroso y atrófico en los genitales que nadie solucionaba. Ahora está curada”

por la dermatología y, en especial, por investigar y abordar las patologías más complejas. El tratamiento de esta enfermedad puede durar meses, incluso años. Me siento muy satisfecho con los avances que hemos conseguido, como los tratamientos médicos en clínica con láser de excímeros, rayos ultravioletas A, microfot irradiación (repigmentación), micropunción con Nanopore, además del uso de determinados cosméticos y fototerapia. En Sesderma hemos desarrollado una línea completa de productos para el vitiligo, Vitises, que incluye cápsulas orales, geles y aceleradores de la pigmentación cutánea.

También tiene consulta en Dubai y en México.

La verdad es que me paso la mayor parte del tiempo viajando, compaginando mi labor como médico dermatólogo y mi trabajo como presidente de Sesderma. Normalmente suelo viajar una vez al mes a Dubai, México y Bayahíbe (Punta Cana), donde acabo de abrir mi última clínica. Estando allí, trato de ver a todos los pacientes que puedo.

En esta última clínica atiende de manera gratuita a personas sin recursos...

Mi compromiso y devoción por la República Dominicana viene de tiempo atrás. Desde hace más de 20 años colaboro activamente con el Instituto Dermatológico Dr. Huberto Bogaert de Santo Domingo. Fui el precursor del Departamento de Cosmética, cuando apenas se conocían productos dermocosméticos que contribuyeran al tratamiento de la piel con afecciones. Este centro es una referencia en América Latina que se creó con el propósito de colaborar en la lucha contra la lepra y estimular el estudio de las enfermedades cutáneas y venéreas en el país. Este año inauguré mi primera clínica médica en Bayahíbe y pronto abriré más por todo el país. Allí hay un equipo de catorce personas que trabajan para atender a particulares que van a las consultas, pero también un día a la semana de manera gratuita a personas sin recursos de la zona.

Tal es su labor en esa región que le reconocen por la calle, le van parando y le piden ayuda.

Así es... En una ocasión en Bayahíbe entré en una tienda y el dueño me reconoció. Me dijo, “doctor, he soñado que usted venía para curar a mi hija”. La llevé a mi casa, tenía un liquen escleroso y atrófico en los genitales y nadie le daba solución. Le impedía ir al baño, le dolía y estaba afectando a otras zonas. La tratamos con micropunción, plasma rico en plaquetas... Ahora la niña hace una vida normal.

¿Qué otros proyectos sociales lleva a cabo?

Otra de las acciones solidarias tiene que ver con las mujeres mexicanas que son víctimas de la violencia machista y atacadas con ácido por sus parejas o exparejas.

También tiene una Fundación en Bali.

Ese es un proyecto que puse en marcha hace más de 10 años a raíz de una visita a dicha isla, en Indonesia. Nuestro guía, Budi, ayudaba a una comunidad de gente muy pobre que vivía en la selva. Él me presentó a una familia cuyos miembros eran todos ciegos. Después de este encuentro les construimos una pequeña casa, les compramos unos animales domésticos para su autoconsumo y -lo más importante- les ofrecimos que trabajaran en el montaje de las agujas de nuestro dispositivo de micropunción Nanopore, de manera que dejaran de depender de la caridad de los demás.

Usted siempre dice que su marca es dermocosmética, ¿en qué se diferencia de la cosmética convencional?

La dermocosmética está basada en la ciencia y en la práctica médica. Está respaldada por estudios y centra sus esfuerzos en solucionar los problemas relacionados con los desequilibrios de la piel. De ahí que los productos de Sesderma se vendan en farmacias y parafarmacias. Por otro lado, la dermocosmética cuenta con una selección de principios activos testados dermatológicamente. Cuando compramos un producto dermocosmético, tenemos la garantía de que dicho producto cuenta con estudios clínicos.

Acaba de lanzar Retisil, una nueva línea con HPRetinoato.

¿Qué aporta este retinoide?

Llevo más de 30 años investigando sobre los retinoides, su mecanismo de acción y beneficios. Primero se utilizaron como tratamiento contra el acné, para después extenderse su uso en la prevención y el tratamiento de arrugas y manchas de la edad. Podría parecer el producto cosmético perfecto, pero lo cierto es que, junto a sus grandes virtudes, también puede tener algunos inconvenientes. El uso de retinoides, sobre todo durante las primeras semanas, puede ir acompañado de irritación con eritema, sensación de quemazón y picor. Para evitarlo en Sesderma encapsulamos los diferentes tipos de retinoides en liposomas, gracias a nuestra tecnología Nanotech que mejora su estabilidad. Además, esta vehiculización aumenta su penetración alcanzando las diferentes capas de la epidermis, su eficacia y tolerancia.

Ahora hemos lanzado Retisil, la línea más potente y completa para el cuidado de todos los signos de la edad, gracias a sus innovadores activos como el



AL FRENTE DE UN IMPERIO

El doctor dirige Sesderma desde Valencia. En la imagen, con su sexta hija, Sofía, a la que ha dedicado una línea para pieles jóvenes bautizada SophieSkin. Abajo, su estantería con recuerdos de sus viajes.



“Retisil es la línea más potente y completa para tratar los signos de la edad, gracias al HPRetinoato, un retinoide de última generación muy potente, y el silicio orgánico, que promueve la síntesis de colágeno y elastina”



HPRetinoato, un retinoide de última generación muy potente, y silicio orgánico, que promueve la síntesis de colágeno y elastina. **Usted fue pionero en el uso de la nanotecnología, ¿qué ventajas tiene?**

Sí, hace ya más de 20 años. La nanotecnología es la ciencia de lo pequeño, de lo diminuto y que se mide en nanómetros en una escala nanométrica. Los ingredientes cosméticos por sí solos no penetran de forma eficaz en la piel, pero si los encapsulamos en esferas de tamaño nanométrico (>100nm) o liposomas se favorece su penetración, estabilidad, eficacia y tolerancia. El liposoma es una burbuja donde incorporamos los activos tanto hidrófilos como lipófilos, como la vitamina C que es inestable e hidrófila y que sin este encapsulamiento en liposomas podría oxidarse y por lo tanto perder su eficacia. Por ello, es importante que los activos siempre estén encapsulados, porque están protegidos primero del ambiente, del sol, del agua, de la oxidación, del calor, etc...

¿Cómo se transforman los retinoides?

Dentro de la familia de los retinoides hay varios ingredientes entre los cuales destacamos por su uso en cosmética el retinil, el retinol y el retinaldehído. Todos ellos tienen la capacidad de transformarse (en el orden anteriormente descrito) tras diversas reacciones químicas para conseguir unirse al mayor número de receptores y conseguir sobre la piel los máximos beneficios. El metabolito activo es el ácido retinoico y su precursor directo el retinaldehído. En Sesderma, una de nuestras líneas, que incorpora varios tipos de retinoides, es Retiage, tiene los 3 precursores (retinil, retinol y retinaldehído) junto con un cóctel de ingredientes antiedad entre los que se encuentran el ácido hialurónico y antioxidantes. Una fórmula muy potente que tiene como objetivo reducir las arrugas que aparecen en nuestra piel debido al envejecimiento. Ocurre algo similar cuando nos da el sol, cuando la piel recibe la radiación ultravioleta transforma el colesterol en vitamina D₃, para aportar todos los beneficios de esta.

¿Cómo podemos saber si estamos comprando buenos productos?

El que sea caro o barato no tiene nada que ver con la calidad, porque hay cosméticos baratos que son muy buenos y al revés, hay cosméticos con un precio muy elevado que no valen nada. Lo importante es conocer el fabricante, si es una marca consolidada o detrás hay un laboratorio que invierte en investigación. En nuestro caso, el 30% de nuestra facturación se va a I+D+i, y además contamos con un departamento médico compuesto por dermatólogos, farmacéuticos, biotecnólogos y médicos estéticos. También el prescriptor del producto y el canal de venta es determinante. Comprar en el canal farmacia y parafarmacia, con la figura del farmacéutico como prescriptor médico y



El doctor en la sede central, que ocupa 28.356 m² y alberga las oficinas, laboratorios y almacén de Sesderma.

persona de confianza, ya otorga ciertas garantías al consumidor. Al igual que el dermatólogo, es la persona que está preparada para recomendar una rutina, un producto o cualquier tratamiento para la piel.

¿Hacia dónde va el futuro de la cosmética?

En Sesderma tenemos varias líneas de investigación enfocadas a alargar los telómeros, que son las estructuras que están situadas en los extremos de los cromosomas y son esenciales para proteger el material genético del ADN. También estamos desarrollando una línea de productos dietéticos que contienen ácidos grasos esenciales como el aceite de prímula, isoflavonas de soja y antioxidantes que ayudan a mejorar ciertas alteraciones y cambios que se producen con la menopausia, además de complementos orales formulados a base de activos minerales y vitaminas para problemas capilares y de uñas. Tenemos que mentalizarnos de que, sí o sí, hay que tomar suplementos. La nutricosmética es el futuro y yo no tengo ninguna duda. **1**